



مدیریت فضای مجازی خودمراقبتی از خود در برابر فضای مجازی

معصومه اسکندری
متخصص روانشناس



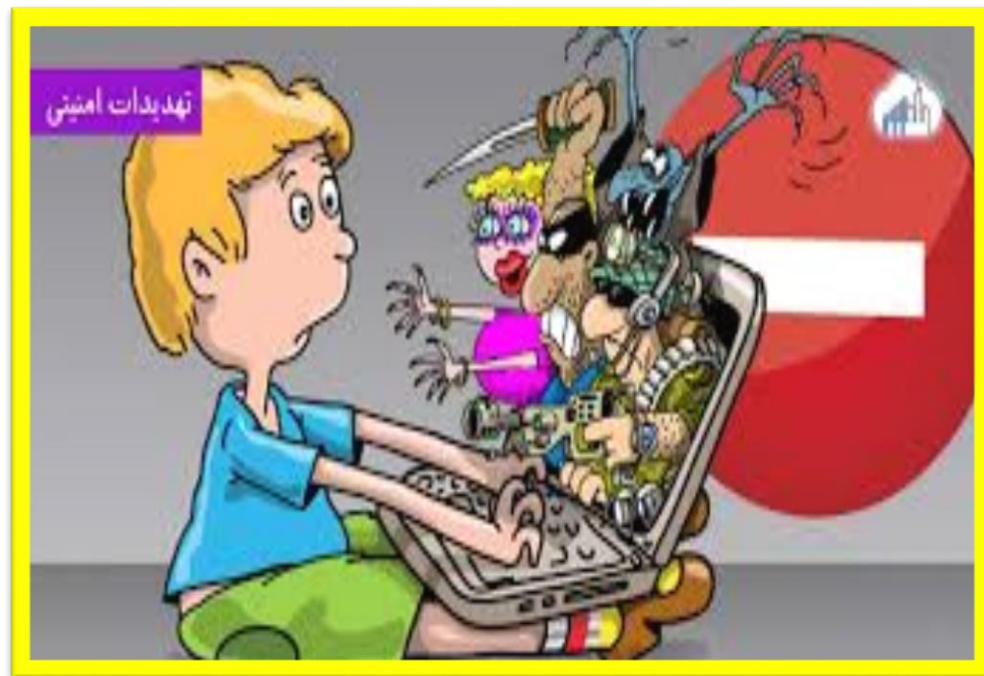
حریم خصوصی

حضور در فضای مجازی و استفاده از خدمات مختلف در اینترنت ایجاب می کند تا خود و خانواده را در برابر تهدیدات متعدد حریم خصوصی ایمن کنیم و با رعایت اصول پیشگیرانه به هکرها و سارقین اطلاعات را ناکام بگذاریم.

خطرات موجود در شبکه های مجازی



قرار گرفتن در معرض اطلاعات نامناسب مسائل جنسی،
نفرت انگیز یا خشن، شبهه های دینی، سیاسی و اعتقادی



قمار و شرط بندی

سایت های غی قانونی قمار و شرط بندی و هدر
رفتن درآمد خانواده



تشویق به استفاده از الکل، سیگار و مواد مخدر
به بهانه ورزش، شادی و نشاط، عقب نماندن از
همسالان



ارتباط گیری در تالارهای گفتگو برای جلب اعتماد و گذاشتن

قرار حضوری



تحقیر وضعیت ظاهری، مالی، اعتقادی خانوادگی در فضای شبکه های مجازی



ایجاد مشکلات مالی و قانونی

ایجاد هزینه مالی مانند هک حساب های بانکی یا
انتشار اطلاعات محرمانه یا نادرست



تجاوز به حریم خصوصی

سوء استفاده توسط مجرمان همچون جزئیاتی
درباره خانواده، جزئیاتی درباره دوستان



تحلیل استعداد درونی

از دست رفتن زمان برای شکوفایی استعدادها و استفاده

نامحدود از اینترنت



آسیب های روحی و روانی

قرار گرفتن در یک رابطه عاطفی دروغین که با هدف سوء استفاده از نوجوان ایجاد می شود در قلب دوستی های اینترنتی



قوانین پایه استفاده از شبکه های
اجتماعی برای دانش آموزان

۱. هرگز اطلاعات شخصی را اعلام نکنید
عدم انتشار نام دوستان یا خانواده، آدرس، شماره تلفن
و عکس های خصوصی و ...
۲. کلمات رمز باید مخفی نگه داشته شوند
عدم درج کلمه رمز حساب های ایمیل، شبکه های
اجتماعی و نرم افزار های کامپیوتری



۳. هرگز ایمیل های ناآشنا را باز نکنید
احتمال ویروسی بودن ایمیل ها و لینک های ناآشنا
وجود دارد

۴. بهتر است درباره آنچه می بینید صحبت کنید
درباره مطالب، اطلاعات، اخبار و تصاویر غیر
معمول از خانواده یا افراد مطلع سه ال، کنید



۵. هر چه را می خوانی باور نکنید
عدم اعتماد به اطلاعات نامشخص یا مغرض یا
اطلاعاتی که افراد درباره خود می گویند.
۶. از خودتان محافظت کنید
ارتباط دوستانه فضای مجازی را به دنیای واقعی
نکشانید.



۷. به والدینان آموزش دهید

در مورد فعالیت در اینترنت با والدین صحبت کنید تا آنها با موضوع فعالیتهای شما آشنا شوند.

۸. ادب اینترنتی داشته باشید

رعایت ادب در فضای مجازی و بی محلی به افراد بی ادب و گستاخ



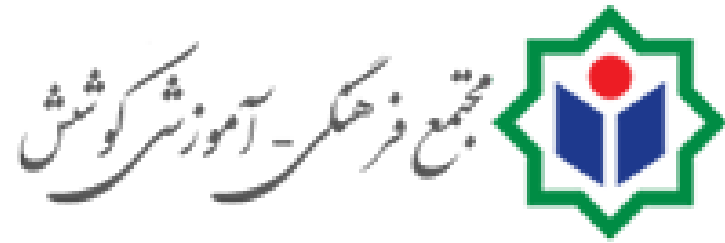
رابطه دانش آموزان با والدین

والتیج را در جهت مواردی آگاه کنیم
- اشتباهات خود در انتشار شایعات و مطالبی که
جهت حقوقی و کیفری دارند.
- درخواست ملاقات حضوری از دوستان مجازی
زمان های استفاده از اینترنت و سایت های مورد
علاقه



-در یافتن پیام های تهدیدآمیز و مسدود
-استفاده از مطالب خانوادگی و حساب های شخصی
بانکی
-دوستان، گروه ها و تالارهای گفتگو فضای مجازی





مجمع فرهنگر- آموزش شیراز

با سپاس از حسن توجه شما

معصومه اسکندری
متخصص روانشناسی